

Меню

1 НЕДЕЛЯ								
2 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 330 Дели, 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	20
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (багет w/o)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	10
№10-СБ/Пермь, 2001г	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	100		0,990	10,140	6,786	132	25
№522015г, Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		1,425	6,069	8,360	94	35
	СРЕД:			2,253	5,372	10,592	101	
1-Первые блюда								
№102/2015г, Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151	10
ТТК(до акт)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28	10
	СРЕД:			4,132	3,803	9,640	90	
2-Вторые блюда								
ТТК	ГОРБУША (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА	80/10/10		21,118	15,632	9,226	238	10
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (на шампуре)	100		24,162	21,455	1,260	293	10
ТТК 2024 г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/40		9,174	19,074	9,925	248	45
ТТК 2024г июль	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ	50/50		10,002	8,051	2,061	121	15
	СРЕД:			16,113	16,053	4,123	225	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК № 2002 от 30.03.2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	30/160		12,616	13,616	28,791	289	10
ТТК(акт) деп. от 28.08.2017г	СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" СО СГУЩЕННОЙ	140/40		38,833	12,660	52,804	487	10
	СРЕД:			25,725	13,138	40,798	388	
3-Гарниры								
№510, таб.№4 общ.пит, 2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,314	5,537	23,306	180	25
№300/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	30
№9122015г, Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175	20
№120/2015г, Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	180		5,426	6,045	9,106	114	5
	СРЕД:			5,099	5,812	25,482	176	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК №2004 от 14.08.2023г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42	80
	СРЕД:			0,800	0,064	8,722	37	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,180	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	8,420	46	
Итого:				55,381	44,422	108,777	1 063	

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Директор

Зав. производ.